

A szerhasználat jelei, felismerése, jellegzetességei

Előadó: Szilágyi - Labos Rita

szakvizsgázott szociális munkás

Békéscsaba, 2013. április 26.

A drogfogyasztó személy felismerésének „vágya” ott él minden olyan személyben, aki emberekkel, kiváltképp gyermekekkel, fiatalokkal foglalkozik!

*Vigyázni kell, mert a túlzott
gyanakvás, akár téves
következtetésekhez is vezethet!*



Egy félreértésen alapuló megbélyegzése a fiatalnak kiközösítéshez, csúfoláshoz, de mindenképpen ahhoz az érzéshez vezet, hogy a felnőtt nem bízik benne!

Mindezek pedig akár okot is szolgáltathatnak az önérzetében sérült fiatal számára, hogy droghoz nyúljon!

Figyelem!!!

*Nem mindenható ismérveket
teszek közzé a következőkben!*

*A droghasználat nem
mozdulatlan, álló jelenség!!!*

- *Különféle stádiumai vannak, amelyek
követhetik egymást*

Visszaélés, káros és veszélyes használat (abúzus)

- *amikor a szert nem orvosi javallatra alkalmazzák
(pl.: egyes gyógyszereket)*
- *társadalmilag elfogadott normákat megszegik
(pl.: fokozott alkoholfogyasztás)*
- *veszélyes helyzetekben használják
(pl.: valaki ritkán iszik egy pohár bort, de
olyankor mindig autót vezet)*

Függőség (dependencia)

- *gondolkodásbeli, érzelmi, viselkedéses és fiziológiai tünetek csoportja*
- *Ismételt droghasználat, mely:*
 - ✓ *toleranciához*
 - ✓ *megvonási tünetekhez*
 - ✓ *kényszeres drogkereső és droghasználó viselkedéshez vezet*

Addikció (kóros szenvedély, szenvedélybetegség)

- *eufória-kereső, kényszeres, egyformán ismétlődő viselkedés, melyet az egyén már nem tud szabályozni*
- *a függőségi állapot azon formája, ahol a függőség súlyos, előrehaladott formában áll fenn*
- *kóros szenvedélyek, az általában vett szenvedélybetegségek és az azokhoz vezető egyes állapotok különféle formái (kémiai és viselkedéses addikciók)*

A függőség tünetei

Testi függőség:

1. Tolerancia

a, jelentős dózis növelés annak érdekében, hogy a kívánt hatás létre jöjjön

b, ugyanolyan dózis alkalmazása mellett jelentősen csökken a hatás

2. Megvonási tünetegyüttes

A szer hirtelen abbahagyásakor jelentkező, elsősorban testi tünetek

pl.: remegés, izzadás, hasmenés, stb.

A függőség tünetei

Lelki függőség:

- *az eltervezetnél nagyobb mennyiségű anyag használata vagy hosszabb idejű használat: az egyén nem tudja szabályozni a szerhasználatot*
- *állandó vágy vagy eredménytelen próbálkozások a szerhasználat abbahagyására vagy kontrollálására*
- *Az egyén jelentős időt tölt el az anyag megszerzéséhez szükséges tevékenységekkel*

A függőség tünetei

6. fontos társadalmi, foglalkozási vagy szabadidős tevékenységek feladása
7. az anyag-használat annak ellenére folytatódik, hogy az egyén tudja, hogy állandó vagy visszatérő testi vagy lelki problémák jelentkeznek, melyeket az anyag okozott vagy erősített fel

A függőséghez nem szükséges az említett tünetek mindegyikének jelenléte!

Hogyan ismerhető fel a szerhasználat?

A droghasználat nagyon sokszor az előzőekben ismertetett tünetekből ismerhető fel:



drogozik, és

Hiszen a „drogos” sokáig meg tudja tenni, hogy csak hétvégén

amikor hazamegy már csak a fáradtság látszik rajta!

Hogyan ismerhető fel a szerhasználat?

*A rendszeres drogozás következtében
előálló életstílus változásokat
fontos figyelni!*



Drogfogyasztásra utaló körülmények

Pszichés tünetek:

- *gyors hangulatváltozások*
- *szokatlan ingerlékenység, idegesség, agresszivitás*
- *közöny*
- *álmatlanság, alvási zavarok*
- *a figyelem és a koncentráció képesség zavara*
- *térbeli és időbeli tájékozódási zavar*
- *indokolatlan fáradtság, kimerülés*
- *indokolatlan félelem- vagy pánikérzés*

Drogfogyasztásra utaló körülmények

Testi tünetek:

- *beesett arc, elszíneződött bőr*
- *ismeretlen eredetű tüszúrásnyomok a test felszínén*
- *szájszárazság, orrfolyás*
- *túlzott érzékenység külső ingerekre pl.: fényre, zajra, fájdalomra*
- *étvágytalanság, erős fogyás*

Drogfogyasztásra utaló körülmények

Magatartásbeli változások:

- *Túlzott költekezés, kölcsönkérés*
- *Pénz, illetve egyéb érték eltűnése*
- *A korábbi érdeklődés csökken*
- *Titkolózás, zárkózottság*
- *A családon belüli kapcsolatok megromlása*
- *Cél nélküliség, üresség érzés*
- *Saját maga és környezete elhanyagolása*
- *Új, ismeretlen barátok titkolása, a régiek elhanyagolása*
- *Kimaradozás az iskolából*

Drogfogyasztásra utaló körülmények

Gyanút keltő használati tárgyak:



- Alufólia-darabkák vagy többszörösen összehajtott kis „borítékok”, tasakok
- Színes tabletták, ismeretlen eredetű gyógyszerek
- Féltve őrzött, kézzel sodort cigaretta
- Száraz növénydarabkák a zsebben, igazolványtartóban
- Injekciós felszerelés, letört cigarettaszűrő, citrompótló
- Megégett, kormos aljú, meghajlított kanál
- Nagy melegben is hosszú ujjú felsőrész viselése

Hogyan ismerhető fel a szerhasználat?

Mindezek a tünetek azonban a normális serdülőkor részei is lehetnek!



De ha mindezt túl erősnek érezzük, gyanú van arra, hogy a fiatal környezetében drogoznak, akkor célszerű felvetni ezt a kérdést és kezdeményezni kell a beszélgetést a fiatallal!

Hogyan ismerhető fel a szerhasználat?

A szerhasználó általában sokáig tagadja, hogy drogozik – még önmaga előtt is.

- „kipróbáltam már”*
- „néha használom”*

A szerhasználat jelei, felismerése, jellegzetességei



A megbizonyosodásnak a leghatékonyabb módja a gyermekekkel való folyamatos kommunikáció, a minél meghittebb légkörű beszélgetések, ahol érezhető az odafigyelés és a gondoskodás – nem a gyanakvás, a bizalmatlanság vagy a babusgatás!!

Köszönöm a figyelmet!

Elérhetőségeim:

Független Egyesület

5700 Gyula, K. Schriffert J. u. 14.

66/639-445

www.fuggetlenegyesulet.hu