



TÁMOP-5.5.1/B-11/2-2011-00116 – „Családban az erő!”

„Csere-beré” Központ

- ami a Bizalomra, az Önkéntességre és a kölcsönös Segítségnyújtásra épül -

A program lényege, hogy az Gyulán és térségében lakók a saját felajánlásait és szükségleteiket pénz nélkül (nem jövedelemszerzés céljából) cserélik.

Az Egyesület lehetőséget biztosít arra, hogy a családok anyagi ellenszolgáltatás nélkül cserélhessék el megunt, vagy már használaton kívüli tárgyaikat a mások által behozott tárgyra. A program a csere-berén túl szívességcsere-központként is működik, ahol nem csak a feleslegessé vált tárgyak cserélnek gazdát, hanem az anyukák, apukák, különböző apró szívességekkel is segítik egymást. Ez tehát egy közösségi nyilvántartási rendszer, amely azt a célt szolgálja, hogy az adott közösségben lévő erőforrásokat eredményesebben lehessen használni. Önkéntes munkára épül, melyet tagjai egymás között, a Központ koordinátorának segítségével nyilvántartanak. Ezt a nyilvántartást SziV- egységben számoljuk.

A program elérhető honlapunkon (www.fuggetlenegyesulet.hu), a facebook profilunkon (<http://www.facebook.com/fuggetlenegyesulet>), valamint személyesen is fogadjuk a felajánlókat és az érdeklődőket minden héten csütörtökön 10-18 óráig az Egyesület székhelyén (5700 Gyula, K. Schriffert József u. 14.).



TÁMOP-5.5.1/B-11/2-2011-00116 – „Családban az erő!”

Egy példa a Központ működéséről:

Géza kertet rendez (füvet nyír, gallyaz, stb.). Péter autószerelő, és szüksége lenne fűnyírásra, de nincs pénze. Gézának ellenben nincs autója, így nincsen szüksége autószerelésre. Egy cserekereskedelmi rendszerben ezen a ponton általában leáll az ügy. Ha azonban Géza és Péter tagjai a „Csere-Bere” Központnak, akkor Géza levágja a fűvet, Péter pedig felkeresi „Csere-Bere” Központot és azt mondja: Péter vagyok, 19-es szám, írd jóvá Gézának, 26-os a száma, 5.000 forintot a fűnyírásért.” Géza számlája, így 5.000 forinttal növekszik, Péteré pedig ugyanennyivel csökken. A következőkben aztán Géza felfogad egy villanyszerelőt, a villanyszerelő elmegy a fodrászhoz, aki pedig tornát „vesz” egy őstermelőtől, aki így SzíV- egységhez jut és el tud végeztetni egy régóta esedékes autószerelési munkát Péterrel, aki ilyen módon ismét munkához jut.. És ez így megy tovább.



Programok fiataloknak:

- **Teaház:** Egy tea mellett, kávéházi hangulatban beszélgetnek szakembereink a résztvevő fiatalokkal. Az egészségnevelés és drog prevenció témán kívül, az őket éppen aktuálisan foglalkoztató kérdések köré építjük ezt a foglalkozásunkat.

Helyszín: Gyula, K. Schriffert József u. 14.

Időpont: május 12. szombat 10 órától

- **Mozi morzsa:** A vetítések során különböző témájú alkotásokat játszunk le a csoportnak. Filmrepertoárunkban szerepelni fognak kábítószer használattal kapcsolatos megelőző- felvilágosító, ezzel kapcsolatos információkat átadó filmek, emberi érzéseket, kapcsolatokat, pozitív értékeket közvetítő filmek.

Helyszín: Gyula, K. Schriffert József u. 14.

Időpont: május 18. péntek 16 órától

- **Kreatív Csoport:** Egy újabb szabadidős lehetőséget ismertetünk meg a fiatalokkal. Biztosítjuk számukra, hogy saját érzelmeiket, élményeiket más formában juttathassák felszínre. Pl.: Színmeditáció, mandalák festése, Üvegfestés, gipszkiöntés, agyagozás, gyurmázás (sógyurma), festés, stb.

Helyszín: Gyula, K. Schriffert József u. 14.

Időpont: május 26. szombat 10 órától





- **Ifjúsági konferencia:** *A program célja, hogy a korosztályos gondokat, problémákat a hasonló nehézségekkel küzdő, hasonló korú társaikkal könnyebben, mélyrehatóbban és sokkal inkább őszintén megbeszélhetik.*

Helyszín: Gyula,

Időpont: május

*A felnőtteknek szóló programok, tréningek alkalmával **gyermekfelügyeletet biztosítunk** együttműködő partnereink (Békés Megyei Sclerosis Multiplexes Emberek Közhasznú Szervezete, Gyulai Nagycsaládosok Egyesülete) közreműködésével.*

Programjainkra jelentkezni és a gyermekfelügyelet igénylését jelezni legkésőbb a program hetének keddjéig szíveskedjenek az alább jelzett elérhetőségek valamelyikén. Jelentkezéskor meg kell adni a jelentkező nevét és telefonos elérhetőségét, hogy az esetleges változásokról tájékoztatni tudjunk mindenkit!

Telefonon munkanapokon 7:30-15:30 66/639-445; 0630/581-8793

E-mail: fuggetlen@gmail.hu

Bővebb információ a www.fuggetlenegyesulet.hu és a facebook oldalunkon



TÁMOP-5.5.1/B-11/2-2011-00116 – „Családban az erő!”

Májusi Programok

Programok felnőtteknek:

- Fejlődj, tanulj, dolgozz és segíts!:** *A programsorozat során lehetőséget biztosítunk gyerekről visszatérő anyukáknak, apukáknak, már családos és még gyermektelen férfiak és nők részére, hogy a szociális támogatórendszert, a munkavállalói jogokat, az önfoglalkoztatást, támogató kezdeményezéseket, stb. megismerhessék.*

Helyszín: Gyula, K. Schriffert József u. 14.

Időpont: május 11. péntek 16 órától
május 19. szombat 10 órától

- Fonó klub:** *A kismamák, szülők találkozhatnak, beszélgethetnek más gyermekes anyákkal, hogy a napi rutinból, monotonitásból kiléphessenek egy kicsit, úgy, hogy közben hasznos, kreatív munkát végezzenek, gyermekeikkel együtt.*

Helyszín: Gyula, K. Schriffert József u. 14.

Időpont: május 25. péntek 16 órától



TÁMOP-5.5.1/B-11/2-2011-00116 – „Családban az erő!”

Júniusi Programok

Programok felnőtteknek:

- Fejlődj, tanulj, dolgozz és segíts!: *A programsorozat során lehetőséget biztosítunk gyerekről visszatérő anyukáknak, apukáknak, a már családossal és még gyermektelen férfiak és nők részére, hogy a szociális támogatórendszert, a munkavállalói jogokat, az önfoglalkoztatást, támogató kezdeményezéseket, stb. megismerhessék.*

Helyszín: Gyula, K. Schriffert József u. 14.

Időpont: június 1. péntek 16 órától
június 21. péntek 16 órától

- Fonó klub: *A kismamák, szülők találkozhatnak, beszélgethetnek más gyermekes anyákkal, hogy a napi rutinból, monotonitásból kiléphessenek egy kicsit, úgy, hogy közben hasznos, kreatív munkát végezzenek, gyermekeikkel együtt.*

Helyszín: Gyula, K. Schriffert József u. 14.

Időpont: június 8. péntek 16 órától
június 30. szombat 10 órától





Programok fiataloknak:

- **Teaház:** Egy tea mellett, kávéházi hangulatban beszélgetnek szakembereink a résztvevő fiatalokkal. Az egészségnevelés és drog prevenció témán kívül, az őket éppen aktuálisan foglalkoztató kérdések köré építjük ezt a foglalkozásunkat.

Helyszín: Gyula, K. Schriffert József u. 14.

Időpont: június 29. péntek 16 órától

- **Mozi morzsa:** A vetítések során különböző témájú alkotásokat játszunk le a csoportnak. Filmrepertoárunkban szerepelni fognak kábítószer használattal kapcsolatos megelőző- felvilágosító, ezzel kapcsolatos információkat átadó filmek, emberi érzéseket, kapcsolatokat, pozitív értékeket közvetítő filmek.

Helyszín: Gyula, K. Schriffert József u. 14.

Időpont: június 9. szombat 10 órától

- **Játékos foglalkozás:** Játék határok nélkül fiataloknak

Helyszín: Gyula, K. Schriffert József u. 14.

Időpont: június 15. péntek 16 órától

- **„Játssz és örülj”:** A programokat úgy állítjuk össze, hogy az egész család találjon magának megfelelőt. A kicsiknek „játsszóházat” biztosítunk gyermekfelügyelőkkel. A nagyobbacskák kreatívkodhatnak, csoport játékokban vehetnek részt, még a felnőttek szakemberekkel beszélhetnek

Helyszín: Gyula, Külső-Törökzug – a tó melletti füves területen

Időpont: június 23. szombat 10 órától



*A felnőtteknek szóló programok, tréningek alkalmával (Fejlődj, tanulj, dolgozz és segíts!)
gyermekfelügyeletet biztosítunk együttműködő partnereink (Békés Megyei Sclerosis
Multiplexes Emberek Közhasznú Szervezete, Gyulai Nagycsaládosok Egyesülete)
közreműködésével.*

*Programjainkra jelentkezni és a gyermekfelügyelet igénylését jelezni legkésőbb a program
hetének keddjéig szíveskedjenek az alább jelzett elérhetőségek valamelyikén. Jelentkezéskor
meg kell adni a jelentkező nevét és telefonos elérhetőségét, hogy az esetleges változásokról
tájékoztatni tudjunk mindenkit!*

Telefonon munkanapokon 7:30-15:30 66/639-445; 0630/581-8793

E-mail: fuggetlen@gmail.hu

Bővebb információ a www.fuggetlenegyesulet.hu és a facebook oldalunkon





TÁMOP-5.5.1/B-11/2-2011-00116

„Családban az erő!”

Játssz és örülj! programsorozat

2012.06.23-án várunk minden érdeklődőt az Észak-Törökzugi lakótelepnél található Wesselényi-tó mellett megrendezendő egész napos játékos családi rendezvényünkre.

A program ideje alatt a regisztrált résztvevők pontgyűjtő játékban vehetnek részt, a nyolc aktivitási pontot elérőket egytálétellel vendégeljük meg.

Programok

9:00 – 10:00 Regisztráció a pontgyűjtő játékokra (pontgyűjtő füzet átadása) és a panel-kutya szépségversenyre

A gyermekeknek meglepetés édesség Mikus Éva és Gerhard Stengel jóvoltából

10:00 Köszöntő: Kónya István önkormányzati képviselő, a rendezvény fővédnöke

10:15 Megnyitó: Zsigmond Aranka Független Egyesület alelnöke

10:30 Zumba party a család minden tagjának Gódor Noémivel

10:30 – 12:00 Arcfestés a kicsiknek

11:00-14:00 Kreatív asztal és játék-sarok (Gyulai Nagycsaládosok Egyesülete)

11:00-14:00 Gyermekfelügyelet (Békés Megyei Sclerosis Multiplexes Emberek Közhasznú Szervezete)

11:10 Váltóverseny 3-5 fős vegyes csapatoknak (Különdíj a nyertes csapatnak)

12:10 „Egy perces” ügyességi játékok

Egészségtető

Előadás - Témája: egészségmegőrzés, egészséges életmód

12:50 Panel-kutya szépségverseny

14:00 Pontbeváltás

14:00 Retro krumpliciprikás (Gyulai Kéklámpa Egyesület)



TÁMOP-5.5.1/B-11/2-2011-00116

„Családban az erő!”

Játssz és örülj

2012. 07. 21-én várunk minden érdeklődőt a Budrió lakótelep játszóterén rendezendő egész napos játékos családi rendezvényünkre. Minden ingyenes!!!

A program ideje alatt a regisztrált résztvevők pontgyűjtő játékokban vehetnek részt:
a 8 aktivitási pontot elérőket egytálétellel vendégeljük meg, valamint a gyermekek trambulinozhatnak.

Programok

15:00 – 15:40 Regisztráció a pontgyűjtő játékokra (pontgyűjtőfüzet átadása)

A gyermekeknek meglepetés édesség Mikus Éva és Gerhard Stengel jóvoltából

15:00 – 18:00 Szűrővizsgálatok (vérnyomás-, koleszterin szint és vércukor szint mérés)

15:45 Köszöntő: Kónya István képviselő Úr és Zsigmond Aranka a Független Egyesület alelnöke

16:00 – 17:30 Életmentő elsősegély nyújtás és újraélesztési technikák előadás és gyakorlati bemutató (Gyulai Mentőszolgálat)

16:20 – 16:40 a Gyulai Várvédők rögbi bemutatója (másodedző: Szondi József)

16:40 – 17:30 Váltóverseny 4 fős vegyes csapatoknak (Különdíj a nyertes csapatnak)

17:30 – 18:30 Arcfestés a kicsiknek

17:30 – 18:30 Kreatív játékok kicsiknek és nagyoknak

17:30 – 18:30 Trambulin a gyerekeknek

17:30 Ügyességi játékok

Egészségtutó, Előadás

18:30 Pontbeváltás - Retro gulyás





TÁMOP-5.5.1/B-11/2-2011-00116

„Családban az erő!”

Játssz és örülj

2012. 07. 07-én várunk minden érdeklődőt a Paradicsomi Gyöngyvirág téri szabadidő parkban rendezendő egész napos játékos családi rendezvényünkre.

A program ideje alatt a regisztrált résztvevők pontgyűjtő játékokban vehetnek részt:
a 8 aktivitási pontot elérőket egytálétellel vendégeljük meg, valamint a gyermekek trambulinozhatnak és quadozhatnak.

Programok

9:00 – 9:40 Regisztráció a pontgyűjtő játékokra (pontgyűjtőfüzet átadása) és a panel-kutya szépségversenyre

A gyermekeknek meglepetés édesség Mikus Éva és Gerhard Stengel jóvoltából

9:45 Köszöntő: Galbács Mihály alpolgármester Úr és Zsigmond Aranka a Független Egyesület alelnöke

10:00 - 10:20 Zumba party a család minden tagjának Palkó Noémivel

10:30 – 11:30 Váltóverseny 4 fős vegyes csapatoknak (Különdíj a nyertes csapatnak)

11:30 – 12:30 Arcfestés a kicsiknek

11:30 – 12:30 Kreatív játékok kicsiknek és nagyoknak

11:30 – 12:45 Quadozási lehetőség a gyerekeknek Csete Kittivel

11:30 – 12:45 Trambulin a gyerekeknek

11.30 Ügyességi játékok

Egészségtutó, Előadás

12.30 Panel-kutya szépségverseny

13:00 Pontbeváltás - Retro krumplipaprikás



TÁMOP-5.5.1/B-11/2-2011-00116 – „Családban az erő!”

Augusztusi Programok

Programok felnőtteknek:

- Fonó klub:** *A kismamák, szülők találkozhatnak, beszélgethetnek más gyermekes anyákkal, hogy a napi rutinból, monotonitásból kiléphessenek egy kicsit, úgy, hogy közben hasznos, kreatív munkát végezzenek, gyermekeikkel együtt.*

Helyszín: Gyula, K. Schriffert József u. 14.

Időpont: augusztus 11. és 25. szombaton 10 órától

- Fejlődj, tanulj, dolgozz és segíts!:** *A programsorozat során lehetőséget biztosítunk gyerekekről visszatérő anyukáknak, apukáknak, a már családos és még gyermektelen férfiak és nők részére, hogy a szociális támogatórendszert, a munkavállalói jogokat, az önfoglalkoztatást, támogató kezdeményezéseket, stb. megismerhessék.*

Helyszín: Gyula, K. Schriffert József u. 14.

Időpont: augusztus 3. péntek 16 órától
augusztus 24. péntek 16 órától



Programok fiataloknak:

- **Minta család minta konyha:** Alapvető főzési technikákat sajátíthatnak el a fiatalok. A főzés során, különös figyelmet szentelünk az egészséges táplálkozási szokások kialakítására.

Helyszín: Gyula, K. Schriffert József u. 14.

Időpont: augusztus 31. péntek 16 órától

- **Teaház:** Egy tea mellett, kávéházi hangulatban beszélgetnek szakembereink a résztvevő fiatalokkal. Az egészségnevelés és drog prevenció témán kívül, az őket éppen aktuálisan foglalkoztató kérdések köré építjük ezt a foglalkozásunkat.

Helyszín: Gyula, K. Schriffert József u. 14.

Időpont: augusztus 10. péntek 16 órától

- **Mozi morzsa:** A vetítések során különböző témájú alkotásokat játszunk le a csoportnak. Filmrepertoárunkban szerepelni fognak kábítószer használattal kapcsolatos megelőző- felvilágosító, ezzel kapcsolatos információkat átadó filmek, emberi érzéseket, kapcsolatokat, pozitív értékeket közvetítő filmek.

Helyszín: Gyula, K. Schriffert József u. 14.

Időpont: augusztus 25. szombat 10 órától



Programok fiataloknak:

- **Kreatív Csoport:** Egy újabb szabadidős lehetőséget ismertetünk meg a fiatalokkal. Biztosítjuk számukra, hogy saját érzelmeiket, élményeiket más formában juttathassák felszínre. Pl.: Színmeditáció, mandalák festése, Üvegfestés, gipszkiöntés, agyagozás, gyurmázás (sógyurma), festés, stb.

Helyszín: Gyula, K. Schriffert József u. 14.

Időpont: augusztus 17. péntek 16 órától

Programok családoknak:

- **„Játssz és örülj”:** A programokat úgy állítjuk össze, hogy az egész család találjon magának megfelelőt. A kicsiknek „játszóházat” biztosítunk gyermekfelügyelőkkel. A nagyobbacsák kreativkodhatnak, csoport játékokban vehetnek részt, még a felnőttek szakemberekkel beszélhetnek

Helyszín: Gyula, Budrió lakótelep

Időpont: augusztus 4. szombat 15 órától

- **„Játssz és örülj”:** A programokat úgy állítjuk össze, hogy az egész család találjon magának megfelelőt. A kicsiknek „játszóházat” biztosítunk gyermekfelügyelőkkel. A nagyobbacsák kreativkodhatnak, csoport játékokban vehetnek részt, még a felnőttek szakemberekkel beszélhetnek

Helyszín: Gyulavári Liget-tó

Időpont: augusztus 20. szombat 13 órától



A felnőtteknek szóló programok, tréningek alkalmával (**Fonó klub**; „Fejlődj, tanulj, dolgozz!”) **gyermekfelügyeletet biztosítunk** partnereink (Békés Megyei Sclerosis Multiplexes Emberek Közhasznú Szervezete, Gyulai Nagycsaládosok Egyesülete) közreműködésével.

Programjainkra jelentkezni és a gyermekfelügyelet igénylését jelezni legkésőbb a program hetének keddjéig** szíveskedjenek az alább jelzett elérhetőségek valamelyikén. **Jelentkezéskor meg kell adni a jelentkező nevét és telefonos elérhetőségét, hogy az esetleges változásokról tájékoztatni tudjunk mindenkit!

Telefonon munkanapokon 7:30-15:30 66/639-445; 0630/581-8793

E-mail: fuggetlen@gmail.hu

Bővebb információ a www.fuggetlenegyesulet.hu és a facebook oldalunkon.

A programok ingyenesek!





Független Egyesület

TÁMOP-5.5.1/B-11/2-2011-00116

„Családban az erő!”

Játssz és örülj!

2012. 08. 20-án várunk minden érdeklődőt Gyulaváriba a Liget-tónál rendezendő játékos családi rendezvényünkre. Minden ingyenes!!!

A jó hangulatról a Ricsi trió zenekar gondoskodik.

A program ideje alatt a regisztrált résztvevők pontgyűjtő játékokban vehetnek részt.

Programok

13:10 – 13:50 Regisztráció a pontgyűjtő játékokra (pontgyűjtőfüzet átadása)

13:50 Köszöntő: Dr. Fleischmann Enikő szakmai vezető

14:00 – 15:00 Váltóverseny 4 fős vegyes csapatoknak (díj a nyertes csapatnak)

15.10 Ügyességi játékok

Egészségtető

16:30 Eredményhirdetés

Közben délelőtt 10-től homokfoci bajnokság, 14 órától főzőverseny!

(jelentkezni: 70/9458930, vagy 30/3154538)

Partnereink: Együtt Gyulaváriért Egyesület, Békés Megyei Sclerosis Multiplexes Emberek Közhasznú Szervezete

